

Premios Peraj 2017

En el marco de la Reunión Nacional Peraj, decidimos formalizar los Premios Peraj, dirigido a los tutores (ahora mentores), para que, en cada edición de la Reunión Nacional, se realice este reconocimiento a nuestros participantes.

Pedimos a los mentores que nos compartieran su experiencia en el programa Peraj – adopta un amig@, en tres categorías (ensayo, fotografía y video), podían participar en cualquiera de ellas, e incluso en varias. Esto brindó la oportunidad de que los mentores exploraran y explotaran su creatividad por estas formas, ya sea en equipo o individualmente.

Para el jurado, compuesto, entre ellos por miembros del Patronato y Dirección general de Peraj México, fue difícil tomar una decisión sobre qué experiencia premiar en cada categoría, ya que recibimos una excelente respuesta por parte de los mentores.

Finalmente, después de una larga deliberación (en nuestras redes sociales nos pedían continuamente los resultados, todo mundo estaba ansioso por conocer los resultados), se premiaron los siguientes trabajos:

- **Fotografía**

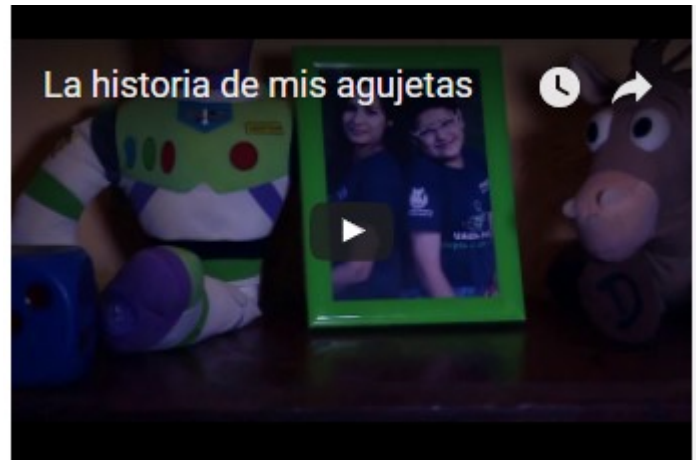
José Luis Grajeda Melgar, mentor de la Universidad Autónoma de Chihuahua, campus Chihuahua 2. Cursa la ingeniería aeroespacial. Decidió tomar la foto en el mural de la Facultad de Medicina, junto a sus dos amig@s. Esto último porque el mentor original de uno de ellos dejó el programa y José Luis se encargó de los dos.



- **Video**

Mónica Isabel Ballesteros Aguirre, mentora de la Universidad Autónoma de Chihuahua, campus Chihuahua 1.

<https://youtu.be/oGZclfDbwHM>



- **Ensayo:**

Luis Enrique Benito López, mentor del Instituto Politécnico Nacional, Unidad Profesional Adolfo López Mateos, estudiante de la licenciatura en Psicología. Puedes leer aquí su ensayo al calce.

Los ganadores fueron premiados con su asistencia a la Reunión Nacional Peraj 2017 en Guadalajara con todos los gastos pagados, y además, participaron en el panel de tutores, que es una de las principales actividades, recibiendo, además, su constancia de ganador.

Nuestro agradecimiento por su participación a todos los mentores por su entusiasmo, entrega y compromiso con su amig@ y su participación en el programa Peraj – adopta un amig@.

Esperamos que la respuesta a los Premios Peraj 2018 se incremente.

¡Nos vemos en Zacatecas!

MI EXPERIENCIA COMO TUTOR EN PERAJ

Luis Enrique Benito López
Instituto Politécnico Nacional
Unidad Profesional “Adolfo López Mateos”

Antes de relatar mi experiencia como tutor en PERAJ, quisiera iniciar por presentarme; mi nombre es Luis Enrique Benito López, estudié la Licenciatura en Psicología en el Instituto Politécnico Nacional en la unidad académica que lleva por nombre Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud Unidad Santo Tomás. Tengo 24 años y vivo en el Estado de México.

¿Cómo es que llegué a conocer acerca del programa y cómo es que decidí ser parte del mismo? Creo que ha sido la casualidad más agradable en mi vida. Conocí el programa en una Feria del Servicio Social que se llevó a cabo en las instalaciones del Instituto Politécnico Nacional, antes de asistir, ya había revisado varias opciones, las cuales no me dejaban satisfecho o no se adecuaban a lo

que yo estaba estudiando. Al momento de llegar a la Feria del Servicio Social, el primer stand que vi fue el de IPN- PERAJ “Adopta un amig@”, inmediatamente llamó mi atención, ya que era básicamente lo que estaba buscando, incidir de manera directa e indirecta en la vida de una persona. Así fue como comenzó esta pequeña aventura pero que me ha dejado grandes frutos y a un gran amigo, Juan Jesús.

En un principio estuvo presente la ansiedad por conocer a una persona nueva, el día de la ceremonia de inauguración pasaban por mi mente varias preguntas, quizás las que más resonaban eran las de: “¿Si no le caigo bien?”, “¿Y si no nos llevamos bien?”. Pero siempre estuvo en mi mente hacer las cosas bien, apoyar a mi amigo en todo momento, y lo más importante, llevarme aprendizajes de él, porque creo que esto es mutuo. A veces, siendo adultos, dejamos de lado aquellos comportamientos que teníamos cuando éramos niños, como aventurarnos a nuevos proyectos, hacer las cosas sin temor a lo que los demás dirán, a ser auténticos en todo momento, ser honestos con los demás, porque creo que los niños son los seres más honestos que existen en este mundo, cuando no les agrada algo te lo dicen sin tapujos. Eso es lo que aprendí de mi amigo Juan, a ser yo mismo en todo momento, a decir las cosas cuando no me gustan, a arriesgarme a hacer nuevas cosas sin importar como salgan, porque todo en esta vida es aprendizaje.

Hasta el día de hoy, he encontrado en mi amigo Juan, a la persona más confiable que he podido conocer, poder compartir lo que me sucede día a día con él son momentos que atesoro con gran medida, incluso poder compartir una tarde disfrutando de unas papas durante el receso, son esos momentos que me hacen valorar más a las personas que están a mi alrededor. Así que PERAJ funciona como aquel lugar en donde puedes olvidarte por un momento de los problemas que nos aquejan en la vida cotidiana o para hablar de ellos con nuestros amigos y juntos poder encontrarles una solución.

En párrafos anteriores he hecho alusión a mi amigo, pero quién es Juan Jesús. Juanito, que es como me gusta referirme a él, es un niño de 11 años que actualmente cursa el quinto grado de primaria, llegó a PERAJ con algunas dificultades pero nada que no se pudiera resolver. Es un niño muy sincero, carismático, algo despistado pero sonriente en todo momento. Se presentaba como un niño que no lograba hacer amigos en su escuela y tenía problemas en sus clases por no leer y escribir de manera adecuada. Esas fueron las áreas que traté de trabajar con él, actualmente es un niño que ya logra hacer amigos, en la parte de la lectura logró aumentar el número de palabras que leía durante un minuto, en cuanto a su escritura, seguimos trabajando esa parte pero sé que puede hacerlo porque me ha demostrado que lo puede hacer mejor si le pone todo su empeño. ¿Por qué es que menciono todo esto sobre él? Porque me parece importante mencionar los logros que ha conseguido, yo no me adjudico en ningún momento nada de esto, él ha tenido la iniciativa, ha puesto esfuerzo en cada cosa que hemos realizado, tiene las ganas de mejorar en todo momento y lo he visto, sé que cada cosa que hace actualmente le ayudará en su futuro, cuando sea más grande y tenga mayores responsabilidades podrá cumplir con ellas sin problema alguno y siempre he confiado en él. Otro momento especial que pudiera compartir sobre él, es que durante su estancia en PERAJ, aprendió a atar sus agujetas, cuando vio que podía hacerlo, se puso feliz, felicidad que compartí con él, porque son cosas que para otros pudieran resultar insignificantes pero para él fue el logro más importante en esta etapa, recuerdo lo que me dijo en ese momento. “Mi mamá se va a poner feliz cuando le enseñé que ya se amarrarme las agujetas”. Son cosas que nunca olvidaré.

Así es como PERAJ ha influido en mi formación, tanto en lo profesional y en lo personal, mi amigo ha sido parte fundamental de todo lo que me llevó, ser tutor no solamente se trata de corregir los malos comportamientos de un niño o de ayudarlo en cuestiones escolares, va más allá de todo eso, es ser un amigo incondicional, proporcionarles la confianza para poder abrir su corazón y que te cuenten cosas que tal vez con otras personas no habrían compartido, es disfrutar momentos únicos

y nuevos.

Sé que me faltó hacer mucho más por Juan, el tiempo en ocasiones se hacia corto, pero considero que esto no es una amistad que termine cuando el servicio social haya finalizado, quisiera seguir en contacto con él, seguir apoyándole, seguir platicando de nuestros asuntos en casa, compartir más momentos agradables, eso está en mi mente y espero que así sea.

En conclusión, PERAJ ya es parte de mí, ser tutor no es fácil pero se puede hacer un buen papel si uno se compromete y tiene en mente que puede influir en la vida de un niño y que ese niño confía en nosotros, nos dedica parte de su tiempo para estar ahí cada tarde porque sería muy fácil para ellos dejar de asistir pero cuando se hace buena mancuerna, nada puede separar una amistad, porque juntos se pueden hacer grandes cosas y el tiempo es más agradable cuando se está en compañía.

Quisiera que Juan me recordara después de esto, me lo imagino con un buen futuro, dedicándose a lo que le gusta, y tal vez en una mañana, muchos años después, mientras se esté poniendo sus zapatos, le llegue el recuerdo de ese momento cuando juntos aprendimos a atar sus agujetas y se le dibuje una sonrisa en su rostro, porque PERAJ cambio nuestras vidas.