

Capacitación a Coordinadores Peraj



Noviembre de 2019

Los pasados 4 y 5, así como 18 y 19 de octubre tuvieron lugar las sesiones para Coordinadores Peraj en Culiacán, Sinaloa y en la Ciudad de México, respectivamente.

Los **Coordinadores Peraj**, que son aquellos estudiantes que, realizando su servicio social, prácticas profesionales o voluntariado, colaboran coordinando y organizando las diferentes actividades de los binomios en la aplicación del programa Peraj – adopta un amig@ en las diferentes Instituciones de Educación Superior (IES), siendo un gran apoyo para los responsables generales del mismo.

El ciclo escolar pasado empezamos a capacitar a coordinadores de diferentes IES; se busca que los universitarios cada vez tengan más responsabilidades en el programa y así los enlaces en las IES disminuyan su carga de trabajo en ellos; queremos que cada vez más el programa lo lleven los mismos mentores y Coordinadores.

Este año escolar se eligieron a IES y/o campus que no hubieran participado anteriormente en la capacitación, y así paulatinamente, abarcar a los más de 100 campus participantes.

El objetivo de las mismas es brindarle toda la información pertinente o necesaria a los Coordinadores sobre el programa en sí, fomentar el empoderamiento de los universitarios en él y homologar la apli-



Parte de los Coordinadores Peraj capacitados en Culiacán (izquierda) y CDMX (derecha)



Los Coordinadores crean lazos con otros que, al igual que ellos, aplican el programa Peraj—adopta un amig@ a lo largo y ancho del país.

cación del programa en las IES.

Se trabajó en conjunto con la asociación AtentaMente, aliada de Peraj México. Emilio Castelló habló del bienestar y sus tipos, de la importancia de las habilidades socioemocionales, de la atención, de cómo entrenarla y de cómo su desbalance afecta nuestras vidas, entre otros temas.

Por parte de Peraj México se tocaron los temas necesarios para que los Coordinadores puedan, entre otros asuntos,

elaborar y reportar la planeación de actividades anuales, las sesiones de mentoría, organizar actividades para el Día Nacional Peraj; ser facilitadores de la capacitación continua de sus compañeros y cómo trabajar con un grupo de binomios.

En Culiacán, Sin., asistieron 21 Coordinadores provenientes de 7 IES que se encuentran en 5 estados, en las instalaciones que la Universidad Autónoma de Occidente, Unidad Culiacán nos facilitó.

En la Ciudad de México llegaron 22 Coordinadores del mismo número de IES en 13 estados, en las oficinas de Peraj México.

Para todos los 43 Coordinadores fue una experiencia única, en la que conocieron a universitarios de otras ciudades, convivieron con personas distintas a ellos, pero que comparten su amor por Peraj.

Esperamos que, los Coordinadores Peraj participantes, dejen en cada una de sus IES la estructura de trabajo propuesta y que el año próximo tengamos oportunidad de capacitar a los Coordinadores de las IES y/o campus faltantes.

Agradecemos el apoyo de Hooters para la cena final de la capacitación en la CDMX.



La amistad creada entre los asistentes se hizo patente en todo momento.