



Peraj-México®
adopta un amig@

Porque una vez no fue suficiente: 4 años he sido mentor Peraj

Juan Antonio Chávez Cervantes - UAT

He participado en el programa Peraj – adopta un amig@ como prestador de servicio social y voluntario durante 4 años y siempre recuerdo, día a día, todos aquellos momentos que he pasado cada sábado compartiendo con niños, niñas y mentores. Para mí, Peraj es un programa que busca ayudar a niños y niñas a solucionar los problemas que enfrentan todos los días con el apoyo de un mentor universitario que sirve como ejemplo para cada uno de ellos. Dentro de este programa encontré amigos y amigas con los cuales conviví, participe, jugué y me divertí al realizar las actividades que teníamos planeadas para cada día, y me siento muy agradecido por todos estos buenos momentos que compartimos juntos.

“En el segundo ciclo, decidí entrar como voluntario. Me di cuenta que me emociona ver la cara de felicidad de un niño al superar sus dificultades, miedos e inquietudes, es decir, los logros de mi primera experiencia como mentor”...

Juan Antonio Chávez



Juan Antonio, mentor durante cuatro ciclos escolares consecutivos, con sus diferentes amig@s.

¡Gracias por ser parte de la familia Peraj!

MIXGRAM



En mi primera experiencia, en el ciclo 2013 – 2014, ingresé como prestador de Servicio Social y trabajé con mi amig@ Emmanuel. Me enfoqué a ser un ejemplo para él, demostrando que el miedo a participar se puede derrotar con el apoyo de una persona en la que confías. Mi amig@, además tenía problemas de lenguaje, lo que provocaba que actuara con miedo a que los demás se burlarán de él. Al final del ciclo escolar tuvo la confianza suficiente para desenvolverse sin problemas, mejorando su participación, ya sin pena alguna.

En el siguiente ciclo, decidí entrar como voluntario. Me di cuenta que me emociona ver la cara de felicidad de un niño al superar sus dificultades, miedos e inquietudes, es decir, los logros de mi primera experiencia como mentor; por ello, concluí que me gusta ayudar a los demás a resolver sus problemas. Trabajé con Hugo, alguien totalmente diferente a mi primer amig@, con otras necesidades, ya que a pesar de ser inteligente, amable, participativo, honesto, amoroso y

respetuoso, sufrió acoso escolar o bullying. Mi trabajo con él consistió en mejorar su autoestima, ayudando a reconocer en sí mismo todas sus fortalezas, y que, además, tiene personas que lo apoyaremos a salir a adelante.

Un tercer ciclo escolar, 2015 – 2016, representó un nuevo reto, pero ratificó mi gusto por Peraj y la profesión a la que me dedico, ser docente y mentor de un niño es el mejor trabajo de todos. En este ciclo, Jahir, mi amig@ fue un caso distinto a los demás, ya que él era apático.

Mi estrategia fue ganar su confianza, demostrarle que todas las actividades de Peraj son divertidas, lo que me permitió conocer el problema real que tenía, ayudándolo a mejorar su autoestima, entre otras cosas, y logrando que se interesara en participar y trabajar en el programa.

En el anterior periodo 2016 – 2017, mi último amig@, Rodolfo, agradable y travieso; al inicio del programa tenía problemas de socialización, por lo que me enfoqué a enseñarle cómo hacer amigos, aprendiendo a convivir con el resto de los niños y desapareciendo muchos de sus miedos. Compartimos buenos momentos, entre risas y diversión. Al finalizar el ciclo escolar fue un gusto verlo participar y convivir agradablemente con el resto de sus compañeros y ya con amigos; con él trabajé siempre al máximo, esforzándome por apoyarlo a alcanzar las metas propuestas al inicio

Peraj ha dejado una huella en mi vida, la cual está llena de recuerdos que me hacen valorar cada momento pasado en este maravilloso programa, lo cual no ayudará a hacer fácil mi despedida como mentor.

Muchas gracias Peraj, por darme la oportunidad de participar en este programa, no solo un año, sino cuatro ciclos, de los cuales han sido lo mejor que ha pasado, espero encontrar más adelante un programa parecido a éste, que le guste ayudar a los demás, para formar parte de él.