



**Peraj-México®**  
**adopta un amig@**

## **Capacitación a tutores sobre bullying. Fundación en Movimiento, AC.**

Como parte de la alianza con Peraj México, Fundación en Movimiento, AC el pasado mes de octubre impartió capacitación sobre acoso escolar a los enlaces y tutores de las Facultades de Estudios Superiores Aragón y Cuautitlán de la Universidad Nacional Autónoma de México y de la Unidad Ajusco de la Universidad Pedagógica Nacional, con un total de 100 personas asistentes.



Esta capacitación busca proporcionar mayores herramientas a todos los participantes del programa Peraj – adopta un amig@, y así apoyar integralmente a nuestros amig@s.

Bullying es una palabra inglesa que significa acoso escolar. En México el 65% de los niños(as) han declarado haber sufrido bullying en algún grado escolar<sup>1</sup>.

**El bullying o acoso escolar** se refiere a todas las formas de actitudes agresivas, intencionales y repetidas, que ocurren sin una razón clara, adoptadas por uno o más estudiantes contra uno u otros.



<sup>1</sup> Fuente: Estudio del Secretario General de la ONU sobre la violencia contra los niños, 2007



La constancia en los ataques aumenta la gravedad del acoso y ya es un problema de salud mental a nivel mundial.

Este fenómeno no distingue raza, religión, posición social, estructura física, ni edad; este problema está atacando cada vez a más temprana edad y ningún sector de la sociedad está libre de él.



Los temas que revisaron fueron:

1. ¿Qué es el bullying o acoso escolar?
2. Los diferentes tipos de bullying,
3. Elementos que lo conforman,
4. ¿Cómo detectar a un niño que sufre acoso?
5. ¿Cómo detectar a un acosador?
6. ¿Cómo apoyar a quien sufre bullying y a su entorno?

Los tutores y enlaces conocieron las campañas para prevenir el bullying que propone Fundación en Movimiento, las cuales, apoyadas en el compromiso de cada uno de nosotros, son efectivas.

**Si te interesa que tu grupo de tutores reciba capacitación sobre este tema, ponte en contacto con nosotros a través de [perajmexico@peraj.org.mx](mailto:perajmexico@peraj.org.mx).**