



Mi experiencia como tutor voluntario en “Big Brothers Big Sisters”

Dr. Tim Cavell

Esta semana, he estado pensando en “A”, el primer chico del que fui mentor a través de “Big Brothers, Big Sisters” (BBBS). Fue su cumpleaños esta semana, y yo trato de enviarle una tarjeta de cumpleaños cada año, a pesar de que yo ya no soy su “Big Brother”.

Nos conocimos en octubre, justo antes de Halloween. Tenía una predisposición pícaro, una sonrisa entrañable y él se parecía mucho a Asa Butterfield, el joven actor de la película Hugo. Es una película ganadora del Oscar encantadora sobre un niño huérfano que vive en una estación de trenes parisina. Recuerdo la película porque la vi con “A” y él era un chico chico que esencialmente no tenía padre.

Al igual que muchos de los chicos con que trabaja el Programa BBBS, su padre fue encarcelado y su madre luchó para ser padre y madre al mismo tiempo. En ese tiempo, “A” vivía con su abuela y él la llama “mamá”.

Hago investigaciones sobre mentores para jóvenes y doy consultoría a las agencias de mentoría, pero el ser un mentor era nuevo para mí. También me daba miedo. Tenía miedo de que BBBS rechazara mi solicitud. Hablé de esto en una conferencia. Y yo tenía miedo de que “A” me rechazara como mentor. Yo no era el típico hermano mayor, joven y soltero. De hecho, he bromeado que tuve a mi hijo en la marcación rápida del teléfono, en caso de una duda en algún videojuego y que necesitara consultar a alguien rápido.



La tutoría para jóvenes a menudo se promueve como una manera de mostrar a los niños que son importantes para, al menos, un adulto que lo cuida. Lo que no anuncian es que a algunos mentores no les importan a los niños. Un estudio financiado por la Fundación Gates encontró que aproximadamente 1/3 de las tutorías terminó antes de tiempo porque, de acuerdo con los mentores, el aprendiz no tenía suficiente interés en ser un mentor.

Esa primera reunión en la oficina de BBBS fue un poco incómoda. Una de las primeras cosas que la abuela de "A" me dijo fue: "Por lo tanto, usted es un psicólogo infantil..." Le respondí: "espero que eso no sea un problema."

"A" había sido diagnosticado con THDA, así que él era un niño se emocionaba y que amaba moverse y siempre estaba charlando sobre algo. Pero también era un montón de diversión y lo hicimos bien juntos. Por lo menos, yo pensé que era divertido.

Nuestra primera actividad fue visitar las tiendas locales de Halloween para encontrar lo que necesitaba para su disfraz. Pasamos cerca de dos horas haciendo esto, ir a dos tiendas diferentes.

Quería vestirse como Dragon Ball Z, el personaje principal de una serie de anime de televisión japonesa. Yo no tenía idea de quién o de qué se trataba, pero hice mi investigación y, finalmente, tuve Dragon Ball Z como imagen de fondo de mi computadora.

A "A" le encantaba ir a patinar, comer pizza e ir al cine y a eventos deportivos. Lo llevé a los partidos de fútbol de la escuela secundaria de mi hijo.

Él era cooperativo y de buen comportamiento, pero también llegó a sus límites: Una vez que estuvimos en el coche y que estaba citando un personaje de un programa de humor de la red; sin embargo, su representación del personaje incluyó una grosería que estaba seguro de que no se les había pasado a los que censuraron el programa. Le reprendí al declarar mi coche un vehículo clasificación PG-13, lo que significa que una palabra ofensiva sólo puede ser dicha una vez y ¡no más! Su respuesta fue: "¿Qué pasa una vez al año?"

Una de sus películas favoritas era Real Steel (Gigantes de acero en México). Es una película sobre robots boxeadores y pensé que a "A" le gustaba porque le gustaban las películas sobre Transformers. Él la había visto una vez sin mí, pero quería volver a verla conmigo. Lo que yo no sabía era que la película era sobre un niño que se conecta con su padre (Hugh Jackman) que nunca conoció. La historia me conmovió, sobre todo porque yo estaba viendo los cambios en la cara de "A" y preguntándome lo que él se imaginaba al ver la creciente relación entre padre e hijo.



A veces, nuestra diferencia de edad era un factor, pero no era enorme. Cuando lo llevé a ver Real Steel (por tercera vez), nos enteramos de que había un cambio en el horario y que tendríamos que esperar más de una hora para verla. Siguió insistiendo en quedarse y jugar videojuegos durante una hora hasta que la película comenzó. Mi agenda me no permitía eso, así que le dije que íbamos a ver una película diferente. A él no le pareció esta decisión y me dijo: "¡Usted es viejo y tiene 50!" Sólo pude reír y decir: "¡Claro soy muy viejo y de 50!".

Unos cinco meses después de iniciada la tutoría, recibí un mensaje telefónico de "A". Dijo que no podíamos vernos porque su familia se movía fuera de la ciudad ese día. Me dio las gracias por ser su hermano mayor y terminó, con la voz quebrada mientras comenzaba a llorar, "me ha divertido mucho salir con usted."

Con el tiempo, "A" y yo tuvimos la oportunidad de hablar acerca de su alejamiento. Antes de que la llamada terminara, me preguntó si yo iba a ser tutor de un niño diferente. Admití que el personal BBBS me había preguntado sobre esa posibilidad. Hizo una pausa y dijo: "Está bien. Pero recuerda que siempre seré tu hermanito".

En los Estados Unidos, casi dos millones de niños tienen un padre encarcelado. Muchos de estos niños están en riesgo de problemas emocionales, de comportamiento, en la escuela y de relaciones inseguras. Tienden a vivir en familias monoparentales, que son familias pobres con alta movilidad. Un estudio encontró que un tercio de las tutorías que involucran a niños de padres encarcelados terminaron muy pronto. En otro estudio, los tutores tenían "grandes esperanzas para las intervenciones exitosas", pero señaló que "los factores que inciden en los niños de padres encarcelados son numerosos y difíciles."

Ahora soy mentor de "K", un niño cuyo padre está encarcelado actualmente. Este mes de febrero nos presentaran y será un proceso de tres años.

Usted puede leer más artículos del Dr. Tim Cavell, conferencista en la Reunión Internacional Peraj 2015, en <http://chronicle.umbmentoring.org>