



**Peraj-México®**  
**adopta un amig@**

**E**n este boletín continuamos con nuestro pequeño reconocimiento a aquellas personas que son clave en el programa Peraj – adopta un amig@.

En esta ocasión tenemos dos entrevistados: la primera es Lilia Rosa Ávila Meléndez, responsable Peraj en la Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH), que actualmente cuenta con 4 campus donde se aplica el programa.

El segundo entrevistado es Luis Enrique Benito López, estudiante de Psicología en el Instituto Politécnico Nacional, ganador del Premio Peraj 2017, categoría ensayo, al término de la Reunión Nacional Peraj, llevada a cabo en junio pasado.

### • **Lilia Rosa Ávila Meléndez**

Agradecemos tu tiempo para esta entrevista, **¿desde cuándo eres responsable de Peraj en tu Universidad?**

Durante el período escolar 2010-2011 inicia Peraj en la Universidad Autónoma de Chihuahua, desde esa fecha me ha tocado participar como responsable del programa. Al recibir el documento con los lineamientos, la misión y filosofía del programa Peraj, me apasionó colaborar en el proyecto de servicio social impulsando a los estudiantes a una labor diferente de crecimiento mutuo; además recibir a niños en espacios universitarios para incitarlos a continuar estudiando y presentarles el quehacer de nuestra Alma Mater. A la fecha llevo 7 años al frente de Peraj.

Gente Peraj:

**Lilia Rosa Ávila , UACH**  
**Luis Enrique Benito, IPN**

*“Existen dos palabras que me motivan en mi quehacer diario, en ellas Peraj está presente: trascender y transformar .”*

*Lilia Rosa Ávila*



**Lilia Rosa Ávila, responsable del programa UACH—Peraj adopta un amig@**

### **Algunos datos:**

- 7 años colaborando con el programa
- Cerca de 900 binomios atendidos en la UACH desde el inicio del programa en sus instalaciones
- Peraj actualmente se aplica en 4 campus de la UACH.

## ¿Cuál consideras que es tu principal responsabilidad como parte de Peraj?

Primero que nada posicionarme, creer en el programa y vivirlo. En segundo lugar integrar un gran equipo de colaboradores con esa mística que se permea hacia todos los involucrados en Peraj; inspirar a otros hacia el crecimiento personal y que se convengan y comprometan a ser ejemplo e inspiración hacia el cambio en su entorno inmediato. Por último dar seguimiento y acompañamiento puntual a la planeación, ejecución, evaluación y retroalimentación de las actividades semanales y mensuales de las actividades del programa. En suma, ser congruente con mis acciones y mis convicciones para transmitir pasión por lo que se hace.

## Durante estos años, ¿cuál es el evento Peraj que te ha impresionado más?

Hay una actividad que anualmente se realiza casi hacia la recta final del cierre del programa en cada periodo: Talentos Peraj, en él se muestran las habilidades y destrezas artísticas y culturales de los binomios. En este evento se percibe y evalúa el desarrollo y crecimiento de los amig@s durante el trayecto de Peraj: comunicación, habilidades sociales y de expresión, trabajo en equipo, la motivación para representar su mejor puesta en escena. Durante este performance se muestra de manera práctica los productos alcanzados del trabajo de los binomios con una carga axiológica intrínseca a las acciones. A decir se presentan valores como solidaridad, reconocimiento, amor, respeto, compromiso, responsabilidad, autonomía, libertad, equidad, disciplina, perseverancia, entre otros.

## ¿Qué es lo que más disfrutas de ser parte de Peraj?

Visualizar los resultados. Los cambios tanto en los amig@s y los mentores. Observar esa capacidad de sorprenderse ante las cosas más sencillas y obtener aprendizaje de ello. Existen dos palabras que me motivan en mi quehacer diario, en ellas Peraj está presente: trascender y transformar. Estas dos palabras nos provocan e invitan al cambio a un despertar personal para ser mejores seres humanos en convivencia hacia la paz con otros. En este sentido, al comunicarlo a los mentores, amig@s, coordinadores, padres de familia, profesores, directivos, se crean espacios y climas de integridad social que nos compromete a mejorar cada día, aportar parabienes y presentar la mejor propuesta de nosotros mismos. En definitiva es sinergia que se multiplica.

## ¿Quiénes son más complicados: los mentores o los amig@s?

Cada uno tiene su propio esquema de desarrollo, historia personal, necesidades, intereses y problemáticas. A final de cuentas estamos ante seres humanos en crecimiento y desarrollo en distintos niveles. Algunas veces nos enfrentamos ante situaciones de amig@s en riesgo latente de vulnerabilidad, sin embargo esa capacidad de salir adelante, la motivación de sentirse aceptado y reconocido por un chico universitario lo reviste de una fortaleza para continuar avanzando. Por su parte los mentores con una trayectoria estudiantil, que también en algunos casos presenta limitaciones y dificultades para continuar estudiando. A identificarse con el amig@ y reconocerse como un niño, el estudiante universitario revive la energía, alegría, sencillez, frescura, espontaneidad y creatividad.



El cuidado y atención en los binomios, siempre está presente.

Foto: Laura Gabriela Vázquez Lara—UACH



**La unión y el trabajo en equipo es una constante presente en los mentores de la UACH.**

FOTO: Susana Ivonne Valadez Urias - UACH

### ¿Cuáles son los retos que afronta tu equipo para el próximo ciclo?

Actualmente tenemos Peraj en cuatro Campus, planeamos ampliar la cobertura de atención, incrementando el número de binomios por sede. Además se estima necesario la valoración psicológica y académica por amig@, por lo que se organizará la integración de un expediente con el avance en estos rubros para establecer una evaluación investigativa del impacto del programa por niño.

### ¿Qué sugerencia tienes para el resto de los responsables y enlaces de Peraj?

- Participar directamente en actividades y tener un contacto con los coordinadores, binomios y padres de familia, es decir estar presente en la operación del programa in situ la mayor parte de las veces que se pueda. Vivir y disfrutar del programa Peraj.
- La selección de mentores con base a un tamiz psicológico.
- Establecer proyectos colaterales de servicio social derivados de Peraj, por ejemplo, un programa de asesorías académicas.
- Capacitación continúa y comunicación estrecha con el grupo de coordinadores.
- Difundir las actividades y los logros de Peraj en su Universidad para establecer el sentido de identidad y pertenencia del programa en los estudiantes, profesores y autoridades universitarias; así como en la comunidad en general.
- Una planeación semestral y revisión mensual de las actividades generales de los equipos para realizar la logística y gestión correspondiente para el desarrollo de las acciones.

Peraj es un esquema que lo llevo en mi vida profesional, académica y personal. Es sembrar raíces que dejan huella en todos los involucrados. Estoy convencida que la vida siempre es mejor cuando se comparte, además de estar agradecida por tener la oportunidad de ser parte de esta gran familia Peraj.

Agradecemos a Lilia Rosa por estos 7 años de dedicación y entrega continua al programa y por sus palabras para el mismo.

Luis Enrique Benito López nos compartió las siguientes palabras al término de la Reunión Nacional Peraj. Él fue ganador en la categoría de ensayo en los Premios Peraj 2017, el cual podrás leer en otro artículo de este mismo boletín.

### ¿Cómo te interesó ser parte de IPN-Peraj?

Conocí sobre el programa en una Feria de Servicio Social que realiza el IPN, estaba en busca de un lugar para realizar mi servicio social, algo que fuera diferente a lo que había visto en otras opciones revisadas, justamente fue por eso que me interesó ser parte de IPN-Peraj, ya que no es solamente un lugar en donde uno va a poner en práctica sus conocimientos académicos, es un lugar en donde puedes divertirte, conocer aspectos personales que nunca antes habías experimentado y todo gracias a la amistad que te proporciona un niño, en mi experiencia, la amistad más sincera y sin condiciones que puedes encontrar en este mundo. Además, mi interés creció, debido a que en la unidad académica en donde me encontraba estudiando me enfoqué en trabajar con niños y no hay mejor pago que una sonrisa cuando juntos logramos realizar algo que ellos creían imposible.



Luis Enrique recibiendo su reconocimiento en la Reunión Nacional con Armando Jinich de Peraj México y Rosa Eugenia Velasco de la Universidad de Guadalajara.

### ¿Qué ventajas le viste a Peraj – adopta un amig@ sobre otros servicios social?

Principalmente, te permite ser tú mismo, ya que cuando se trabaja con niños se tiene que ser auténtico, mostrarse sin mascarar. Te permite desarrollar habilidades sociales y personales que te ayudarán a afrontar de una mejor manera situaciones complicadas que se lleguen a presentar. Peraj es aquel servicio social que no te aburre, en donde estás en constante aprendizaje y que se puede compartir con tu amig@. Algo que he visto en compañeros que realizaban su servicio social en otros lugares, es que se la pasaban contando las horas que les faltaban para finalizar, en Peraj no sucede eso, no hay necesidad de contar las horas o los meses que faltan para terminar, porque en realidad uno como mentor no quisiera que terminara tan grata experiencia y eso es sinónimo de que se disfruta.

### ¿Cuál crees que es tu principal responsabilidad como mentor Peraj?

Considero que la mayor responsabilidad es ser un buen modelo para nuestros amig@s, predicar con el ejemplo, ya que desde el momento en que los conocemos y si se realiza una buena mancuerna, es seguro que los niños adoptarán conductas que nosotros realizamos, no se les puede pedir que realicen algo bien cuando nosotros hacemos exactamente lo contrario, además de ser un buen guía en todo momento.

### Durante tu participación, ¿cuál es el evento Peraj que te ha impresionado más?

Sin duda alguna, la Reunión Peraj que se llevó a cabo en Guadalajara, ya que conocer el modo en que otras Instituciones de Educación Superior desarrollan el programa es muy enriquecedor, tanto para los mentores como para los coordinadores. Además, conocer a otros mentores de diferentes lugares de la república que realizan la misma labor de influir de la manera más sana en la vida de sus amig@s, me llena de satisfacción y me motiva a querer seguir haciendo más por el futuro.

---

**“Mi mayor responsabilidad como mentor es ser un buen modelo para mi amig@, debo predicar con el ejemplo.”**

*Luis Enrique Benito López*

de nuestro país.

### **¿Qué es lo que más disfrutas de ser parte de Peraj?**

Lo que más disfruto es la amistad que he logrado formar con mi amig@, cada tarde que pasamos realizando actividades o simplemente charlando son momentos gratos que quedan en mi memoria, poder ser parte de su vida y que te lo agradezca con un abrazo o con una sonrisa, sin duda, eso se disfruta más que cualquier cosa material.

### **¿Quiénes son más complicados: los mentores o los amig@s?**

Desde mi punto de vista, ninguno de los dos son complicados, lo que podría complicarse en cierto momento es la situación, ya que tanto amig@s como mentores, vienen arrastrando una historia de vida que en ocasiones podría tornarse gris, desde aquella amiga o amig@ al que lo molestan en la escuela y tenga que reaccionar de manera agresiva o desde el mentor que no logra pasar algunas materias y que lo mantienen estresado, pero creo que Peraj lo tiene todo para sobrepasar dichas situaciones, es el ambiente idóneo para mejorar conductas y resolver problemas que nos impiden sentirnos bien.

---

### **Finalmente, ¿qué sugerencia tienes para los estudiantes que están pensando en ser parte de Peraj – adopta un amig@?**

Lo que podría sugerirles es que se animen a formar parte de este gran programa, no importa si nunca han trabajado con niños, durante mi estancia en Peraj logré ver a varios mentores que nunca se habían atrevido a trabajar con niños y en Peraj hicieron un buen trabajo, ya que este programa sobrepasa cualquier técnica de modificación de conducta o cualquier estrategia, cuando se logra hacer buena maestra y una buena amistad con nuestros amig@s, las dificultades que había en un primer momento, se van resolviendo solas. Así como ustedes enseñaran a su amig@, también aprenderán de ellos, permítanse conocer el verdadero significado de la amistad, a saber que tienen aspectos internos que necesitan.



Luis Enrique, junto a otros tutores, participó en el Panel dedicado a ellos en la Reunión Nacional, sus aportaciones resultaron muy valiosas .